

グループホーム東京中野の家

名 称	正式名称	医療法人社団 長啓会 グループホーム東京中野の家
	通 称	グループホーム東京中野の家
事業主体		医療法人社団 長啓会

入居申し込み 問い合わせ	担 当	音川 美穂
	電 話	3970-3200
	時 間	平日 9:00~18:00

待機について	空きが出次第順次ご連絡いたします。緊急の場合や、他事業所の空き情報などがある場合は紹介させていただいております。
--------	--

見学について	施設見学はいつでもお受けいたします。
--------	--------------------

住 所	〒165-0031 中野区上鷲宮 1-7-35		
電 話	3970-3200	FAX	050-3803-3115
交 通	西武新宿線「鷲宮駅」より徒歩7分 西武池袋線「中村橋駅」より徒歩10分 中杉通りサンドラック薬局前		

開 設	平成 22 年 10 月 1 日
-----	------------------

定員・室数	第1ユニット	9 室	9 名	合 計 (9 室 9 人)
	第2ユニット	室	名	
	第3ユニット	室	名	
居室面積	7.57 m ²	(4.6 畳)	9 室	
	m ²	(畳)	室	
	m ²	(畳)	室	

主な設備	クローゼット、ベット、個別エアコン、ナースコール、センサー、スプリンクラー、カーテンなど (防災設備については右ページ)
------	---

料 金 (一ヶ月・円)	家 賃	76,000 円	円
	食材費 (月/30日)	36,000 円	円
	光熱水費	18,000 円	円
	共益費	16,000 円	円
	<ul style="list-style-type: none"> ・このほかに介護保険自己負担分 ・通院等付き添い料がかかる場合があります 		
入居金 ・敷金	入居金	(なし) 円	
	敷 金	152,000 円 退去時の居室のクリーニング代として	
モデル	要介護 2 約 175,600円 (介護保険適用・一ヶ月)		

共通事項以外 の入居時条件			
生活保護受給 者	生活保護受給者を対象とした料金表	(有)	無
	平成24年度以降の入居者実績	(有)	無

グループホーム 東京中野の家 運営の目標

Q 何が一番自慢ですか

A 利用者の皆様がお元気なところです。日常生活では歌を唄ったり、踊ったりする音楽療法が週2回あり、ご利用者・職員ともに楽しみで大好きな時間です。他には当ホームの系列事業所があり、長期の療養入居などが可能です。

Q 運営に当たってどのようなことを大事に考えていますか

A 入居者の皆様の健康や笑顔、地域との交流、職員の教育です。

Q 一生いられますか

A はい。ターミナルケアも行いますが、常時医療行為が必要な方、急性期の方など当ホームでの生活が著しく困難になった場合はご本人様、ご家族・ご関係者様と話し合いの上、契約終了となることもあります。

Q 病気になったらどうなるのですか

A 週に1回、内科・外科・歯科の訪問診療を行っています。その他に精神科の訪問診療が月2回あります。上記以外の病気等の病院への付添いはご家族様にお願いしております。職員同行の場合は別途料金が発生する場合がございます。

Q 一日の生活はどのようなものですか。日中はどのように過ごすのですか

A 皆様自由に過ごされています。ホームで行うレクリエーションは歌や踊り、ゲーム等さまざまですが、他に散歩などの外出をしてコーヒーやケーキを楽しむこともあります。皆様ご自分の個性があり、ご希望があるので、必ずしも全部一緒にとする事はありませんが、全員が楽しみにしているのが音楽療法の時間と、家事炊事の時間です。音楽療法はワイワイと楽しく、家事炊事は協力し合い皆で頑張ります。

Q 家族の面会や宿泊はできますか 時間制限はありますか

A 面会時間はAM9：00～PM8：00迄です。宿泊は場合により可能です。

Q どのような行事がありますか。その費用はどうなりますか

A 日帰り旅行などの外出行事が年間2～3回程あります。他にもクリスマス会、誕生日会、お花見など季節ごとの行事を行います。費用は1年間の行事分として、2万円から3万円程お預かりしています。もしお預かりしたお金が余ってしまった場合は、翌年の分としてプールさせて頂きます。

Q 防災設備などは十分ですか

A 消火器具、スプリンクラー設備、自動火災報知設備、消防通報装置、避難器具、熱・煙探知機具、誘導灯、非常時用の食料・水の備蓄などを設備しております。

Q 職員がストレスをためたりしていませんか

A 各職員又は全職員と話し合いの時間を持ち、ストレスの原因となるものを早めに解消できるよう考慮しています。他には、長めの休暇をとってもらったりもしています。