

はびね中野坂上

名 称	正式名称	はびね中野坂上		
	通 称	はびね中野坂上		
事業主体		グリーンライフ東日本（株）		
入居申し込み 問い合わせ	担 当	西村香代子		
	電 話	5348-7753		
	時 間	9:00~17:00		
待機について	施設見学後、ご希望であれば待機申込み用紙にご記入いただき、空室が出ましたら、順次、ご連絡いたします。			
見学について	施設見学は、随時受け付けています。			
住 所	〒164-0011 中野区中央 1-11-8			
電 話	5348-7753	FAX	5348-7754	
交 通	東京メトロ 丸ノ内線・大江戸線「中野坂上」駅 徒歩8分 JR総武線「東中野」駅 徒歩8分 特養「小淀ホーム」向い			
開 設	平成 18 年 9 月 1 日			
定員・室数	第1ユニット	8 室	8 名	合 計 (26 室 26 人)
	第2ユニット	9 室	9 名	
	第3ユニット	9 室	9 名	
居室面積	8.9 m ²	(5.4 畳)	8 室	
	10.0 m ²	(6.1 畳)	9 室	
	10.4 m ²	(6.3 畳)	9 室	
主な設備	個別エアコン、クローゼット、ナースコール、防災カーテン (防災設備については右ページ)			
料 金 (一ヶ月・円)	家 賃	80,000~90,000 円	町会費	100 円
	食材費 (月/30日)	48,000 円	円	
	水光熱費	15,000 円	円	
	管理費	15,750 円	円	
このほかに介護保険自己負担分と理美容代、アクティビティ費用（バスハイクの交通費、入場料など）は実費負担となります				
入居金 ・敷金	入居金	なし 円		
	敷 金	180,000 円 (退去時、居室清掃代金のみ精算し返金)		
モデル	要介護 2	約 195,570 円 (介護保険適用・一ヶ月)		
共通事項以外 の入居時条件	常時の医療行為が必要でない方			
生活保護受給 者	生活保護受給者を対象とした料金表	有	(無)	
	平成24年度以降の入居者実績	有	(無)	

はびね中野坂上 運営の目標

Q 何が一番自慢ですか

A 近くの神田川沿いで散歩を楽しんだり、バスハイクやイベントでは家族参加で楽しい時間を過ごしていただきます。施設内はゆったりとして広いリビングが自慢です。3つのユニットごとの生活スタイルがあるので、いろいろなお年寄りに対応できます。

Q 運営に当たってどのようなことを大事に考えていますか

A 「日常の五心」①素直な心 ②反省の心 ③奉仕の心 ④謙虚な心 ⑤感謝の心・・・ご利用者、ご家族、地域の方、そして一緒に働く職員に対して、この五心を忘れずに、人としての尊厳を守り、「365日同じ質と量」の介護サービスを提供します。

Q 一生いられますか

A 入居中、3か月以上の入院となった場合は、ご退去となります。また、病状の悪化、認知症の進行で共同生活が出来ないと判断した場合は、他の施設や病院への移行についてご相談させていただきます。

Q 病気になったらどうなるのですか

A 緊急時の場合は、救急車要請致します。3ヶ月以上入院となる場合は、契約終了となります。毎日の健康管理のため、訪問診療（月/2回：ご契約の方のみ）があります。通院につきましては、ご家族対応でお願い致します。

Q 一日の生活はどのようなものですか。日中はどのように過ごすのですか

A ご入居者の方が自由に生活できる、家庭の日常生活が基本となっております。お部屋でTVを見たり、本を読んだり、買い物や掃除、洗濯などのお手伝いもして頂きながら皆様に助け合って生活しています。

Q 家族の面会や宿泊はできますか 時間制限はありますか

A ご家族の面会や宿泊は自由です。面会時間については午前9時～午後6時（それ以外の時間については事前連絡いただければ対応致します）宿泊はご本人様のお部屋でお願いしています。ご希望があれば食事のご用意も致します。

Q どのような行事がありますか。その費用はどうなりますか

A はびねでは、たくさんのボランティアの方々との協力で、レク活動「体操」「習字の会」「折り紙の会」「合唱」など好きなものに参加していただきます。毎月の行事も企画し楽しんでいただいています。バスハイクやタクシーで寄席やホテル観賞会などに出掛けています。外出先により実費（交通費、入場料など）を頂きます。

Q 防災設備などは十分ですか

A ①スプリンクラー ②自動火災報知器 ③消火器 ④煙感知器 ⑤熱感知器 ⑥アルソックセキュリティシステム ⑦AEDの設置 ⑧防災訓練（年/3回）

Q 職員がストレスをためたりしていませんか

A 仕事でストレスをためない人はおそらくいないでしょう。そのストレスを上手に発散出来ている人もまた少ないのではないのでしょうか？ はびねでは、職員が自由に意見を言える風通しのいい環境を作る事を目標に努めています。月1回の「会議の日」では、日頃なかなか顔を合わせられない職員全員参加し、通常業務以外の仕事が出来るようにし、またご利用者との外出・外食レクなどもしています。