

てつあん

名 称	正式名称	グループホームほっとステーション鐵庵		
	通 称	てつあん		
事業主体		特定非営利活動法人 ほっとステーション		
入居申し込み 問い合わせ	担 当	吉田 悠平		
	電 話	3379-5399 3373-4324		
	時 間	9:00~18:00		
待機について	空きができた場合、申し込み順に連絡し状況を確認の上、選考委員会で入居者を決定させていただきます。			
見学について	電話にて随時受け付けています			
住 所	〒164-0013 中野区弥生町3-16-1			
電 話	3379-5399 3373-4324	FAX	3379-5399	
交 通	JR新宿駅から佼成会聖堂前行・永福町行バス 弥生町3丁目下車 徒歩3分 地下鉄丸の内線中野新橋駅徒歩10分 大江戸線西新宿5丁目駅徒歩15分 方南通り沿いスリーエフの横を入ってすぐ			
開 設	平成 17年 6月 1日			
定員・室数	第1ユニット	9 室	9 名	合 計
	第2ユニット	9 室	9 名	(18 室 18 人)
	第3ユニット	室	名	
居室面積	11.5 m ²	(7.0 畳)	16 室	
	14.4 m ²	(8.7 畳)	2 室	
	m ²	(畳)	室	
主な設備	床暖房（リビング）、ナースコール（各居室、トイレ、浴室） (防災設備については右ページ)			
料 金 (一ヶ月・円)	家 賃 (11.5m ²)	78,000 円	日常生活用品費	8,000 円
	家 賃 (14.4m ²)	83,000 円	管理費	12,000 円
	食材費 (月/30日)	35,000 円		円
	光熱水費	15,000 円		円
	この他に介護保険一割負担分 希望者のみ理美容代 2000円があります			
入居金 ・敷金	入居金	無し		
	敷 金	無し		
モデル	要介護 2	約 178,000円 (介護保険適用・一ヶ月)		
共通事項以外 の入居時条件	常時医療を必要としない方			
生活保護受給 者	生活保護受給者を対象とした料金表	(有)	無	
	平成24年度以降の入居者実績	(有)	無	

グループホーム ほっとステーション 鐵庵 運営の目標

Q 何が一番自慢ですか

A 「もっとゆっくり、もっとのんびり」をモットーに、お一人おひとりの生活のペースを大切にしています。

Q 運営に当たってどのようなことを大事に考えていますか

A

- ・入居者一人一人が望む生活の実現
- ・互いに「助けられたり、助けたり」しながら、生きがいを感じられる生活を
- ・地域社会との「つながり」が感じられる生活
- ・同じ法人内の他事業所との連携

Q 一生いられますか

A 一生いられます。特別な医療が必要でない限り、本人ならびに家族が望まれば、最後のときまで鐵庵で暮らし続けることができます。

Q 病気になったらどうなるのですか

A 通院の付き添いは緊急時を除きご家族にお願いしています。入院して2か月以内に退院できない場合、契約は終了します。また、入院中は介護保険料と食費の負担はありません。

Q 一日の生活はどのようなものですか。日中はどのように過ごすのですか

A 個人の生活ペースを尊重し、決まったスケジュールに縛られることなくお過ごしいただけます。日中は、掃除、食事作り、近所への買物など毎日の家事を一緒に行ったり、体操、散歩、音楽療法、ドライブ、地域の方との交流会などのレクリエーションに自由に参加できます。

Q 家族の面会や宿泊はできますか 時間制限はありますか

A ご家族や友人との面会は、時間制限は無く基本的に自由です。あらかじめご相談いただければ宿泊も可能です。

Q どのような行事がありますか。その費用はどうなりますか

A お花見、都内めぐり、創立記念パーティー、クリスマスパーティー、など季節ごとの行事を企画しており、費用は利用料で賄われます。

Q 防災設備などは十分ですか

A 煙・熱センサーを有した報知設備、スプリンクラー、自動通報装置等の設備が整っています。中野消防署南中野出張所から500メートルの距離にあり、毎年2回消防署の指導を受けながら避難訓練を実施しています。地震等の自然災害に備え、非常食、水、毛布などの備蓄品も完備しています。

Q 職員がストレスをためたりしていませんか

A 職員がストレスをためこまないように、リフレッシュを考慮した勤務体制を心がけています。管理者が定期的に職員との相談面接を行っています。