

ハートフルケアなかの

No.50 2013.8 発行

中野区介護サービス事業所連絡会 発行 会長 田口 善彦

ハートフルケアなかの 発行50号記念

この度の発行50回を迎え、喜びとともにすべての関係各位に心より感謝申し上げます。当連絡会は、平成14年に協議会として発足し、平成17年には連絡会に発展。今や区内全事業所の約8割を超える事業所が加入する有力な専門団体にと成長を遂げました。

今後は、中野区の介護事業における役割は勿論のこと、高齢者と現役世代、そして未来ある青少年たちとの三世代をつなげられるような社会貢献を展望して、各会員事業所の機能強化が図られることを願っております。

設立以来の先輩諸氏に敬意を表しますとともに、会員事業所の皆さまのご活躍を祈念して、50回記念号のご挨拶を申し上げます。

中野区介護サービス事業所連絡会 会長 田口善彦

今年度の本紙の特集コーナーでは「医療と介護の連携」を掲げました。平成24年度の介護保険法改正において、地域包括ケアの5つの視点の内の一つとしてあげられたのが「医療との連携強化」でした。

今年度、中野区介護サービス事業所連絡会に、『訪問看護部会』が新たに立ち上がりました。「医療と介護の連携」を実践していくに辺り、大きな一歩です。これからも地域の情報、各部会や関係団体等の情報を持ち寄り、皆様に親しんで頂ける広報紙を目指します。

『オレンジバルーンフェスタ 2013in 新宿』開催！

“あなたはがんです”と言われたら…

—がんの診断とともに始まる緩和ケア—

去る6月8日(土)・9日(日)に新宿西口広場イベントコーナーで開催された「オレンジバルーンフェスタ 2013in 新宿」についてご紹介します。

これは、がんの緩和ケアへの理解を広めようという目的で開催されました。(主催：東京都区西部緩和ケア推進事業運営会議・東京都がん性疼痛緩和推進コンソーシアム)。



新宿・杉並・中野区の緩和ケアに関係する医療、福祉関係者が協力し開催に至り、当日は医師や歯科医師、薬剤師、看護師、ソーシャルワーカー、介護支援専門員など100名以上がボランティアでスタッフとしてオレンジ色のポロシャツを着て、がん医療や緩和ケアについての展示や体験コーナー、講演、質問コーナーなどを担当していました。

会場はオレンジに統一され、明るく優しい雰囲気、スタッフが来場者に爽やかな対応をしているのが印象的でした。

2日間の来場者数は、約2000人を超えました。目的を持って来場した方はもちろん、偶然新宿駅を利用する際立ち寄りの方もいらっしゃいました。

会議室や貸切のホールなどではなく、色々な方々が通行される新宿駅のイベントコーナーで開催した事により、関心のある人もない人も「緩和ケア」について目にし、又、触れる機会となりました。

緩和ケアを受ける方法については、通院・入院中に受けられる緩和ケア、専門的な緩和ケアを集中的に受ける緩和病棟(ホスピス)の他に、在宅で受けられる緩和ケアサービスも紹介され、いずれも他職種連携での支援がわかりやすい図により紹介されました。

今や『3人に1人が、がんで死ぬ時代』と言われるますが、多くのがんは治る様になってきているとも言われています。医療と介護が連携し開催された、緩和ケアを社会全体で前向きに考えていく機会を提供できた2日間でした。

★福祉用具・住宅改修部会研修会報告★

○平成 25 年 7 月 11 日 19:00~21:00 中野区商工会館 3F 大会議室
参加人数 71 名 (介護支援専門員部会、訪問介護部会の方々も多数参加されました。)

第1部 【入浴介護用品のおすすめコーディネイトとお手入れ方法について】
講師 アロン化成株式会社 岩本 典大 氏 アツギケア株式会社 坂 信行 氏

第2部 【「車いすの基礎」車いすの選定のスペシャリストになろう！】
講師 株式会社ミキ 山本 知芽 氏

シャワーチェア選びのポイント

- ・浴室のスペース、扉の開閉がスムーズにできるか。
- ・利用者と介助者が、お互い移動・姿勢に無理が生じないスペースの確保ができるか。

シャワーチェアメンテナンス

- ・使用後は、座面、背面など（ソフトパット）を外し、熱いシャワーなどを掛け、湯垢などカビの栄養分となるものを洗い落す
- ・熱いシャワー後は、冷たいシャワーなどを掛けると熱がこもらず、雑菌も繁殖しない

車いすの基礎 選定条件

- ①身体状況
- ②介護状況
- ③室内（住宅環境）
- ④屋外
- ⑤経済環境

①～⑤を利用者にとって必要な順番に並べ替え、優先順位に当てはめて選定すると、いい車椅子選びができます。



こまめにメンテナンスを行うことで、カビを防ぎ、シャワーチェアを長く使用できるポイントです。



車いすへの座り方ワンポイント

- ・利用者に両肘掛けをもっといただき、お辞儀をしながら座ると座面に深くしっかりと座れます。

《研修総括》

メーカー視点の介助法が参考になり、参加者の方々も納得され、大変勉強になったと意見を頂きました。「今後も他事業所の方々や地域との連携を取りながら頑張っていきます。」と挨拶をし、大きな拍手で終了しました。

★介護支援専門員部会研修会報告★

○平成 25 年 7 月 18 日 15:00~17:00
中部すこやか福祉センター
参加人数 83 名 (懇親会 42 名)

「ケアマネ交流会」

講師 石川 陽一 氏【精神科医】

精神科医石川先生のワークショップ形式で、先生から出る質問に体を動かし答えつつ、笑いが溢れる交流会でした。参加者と楽しく意見交換をしながら、改めて皆さんの色々な感じ方や意見がある事を再認識しました。



《研修総括》

仕事で担当するご利用者・ご家族、関係者などと接する時の言葉使いなど、振り返る良い機会となりました。終了後の懇親会にも多数の方々も参加され、楽しく過ごされました。

通常の研修形式とは違い、沢山の方とお話できるのも、ケアマネ交流会の魅力でした。

新加入事業所紹介

この紙面では、今年度新しく事業所連絡会に登録して頂いた事業所の紹介です。

新しく連絡会に参加されるに当たって、インタビューを行いました。※あいうえお順で掲載しています。

～ インタビュー内容 ～

- 事業所名 ○インタビューを受けて頂いた方
- ① 連絡会に加入されたのはいつですか？
 - ② どんなきっかけで連絡会に加入されましたか？
 - ③ 連絡会でやってみたい活動はありますか？
 - ④ 今後、連絡会にどんなことを期待しますか？
 - ⑤ 事業所の魅力をお願いします。



ケアプロ訪問看護ステーション東京 山本さん 岩本さん

- ① 平成 24 年 5 月渋谷区で開業し、平成 24 年 9 月に中野区に引っ越してきました。
- ② 中野区の総会に参加。訪問看護部会を紹介して頂き、参加するようになりました。
- ③ 介護保険についての良い工夫や活用のケースカンファ、他事業種との意見交換会
- ④ 他職種の勉強会
- ⑤ 24 時間 365 日対応していて若い人材が豊富な為、若さ溢れる事業所として頑張っています。



リハビリデイサービス ぴーなっつ 國安さん 平野さん

- ① 平成 25 年 5 月です。
- ② ケアマネ部会の役員さんに入会の声を掛けられて。
- ③ 仕事が忙しいのでお手伝い出来ませんが、イベントや研修にはぜひ参加したいです。
- ④ 実地指導の注意点や監査対応の研修会があると嬉しいです。
- ⑤ ゆったりとした雰囲気づくりを心掛けております。また、針灸整骨院と併設しており、様々な問題に対応する事ができます。



なごみ居宅介護支援事業所 芹澤さん 渡辺さん

- ① 平成 25 年 6 月 14 日です。
- ② 中野区の介護サービス状況等について知りたいと思ったこと、ケアマネ同士の繋がりが作りです。
- ③ 薬の勉強会。ケアマネと薬剤師の連携。
- ④ 利用者さんにメリットのある在宅ネットワーク作り。
- ⑤ 薬局と訪看を併設しており、医療に強いケアプラン作成が出来ることです。



グループホームみんなの家 中野鷺宮 加藤さん

- ① 5 月に施設がスタートしてすぐです。
- ② うちの会社は埼玉が多く、中野区は初めてだったので、中野区の状況が知りたくて入会しました。
- ③ まだ、入ったばかりなので、これから勉強していきたいです。
- ④ 行事(イベント)に参加し、協力していきたいです。
- ⑤ 笑顔を絶やす事がない。1 日 1 回は笑ってほしい。



介護事業所めだか 横塚さん

- ① 平成 25 年 4 月 1 日
- ② 事業所を立ち上げたので、研修などのお知らせが欲しいと思います。
- ③ 以前ケアマネ部会の役員をやっていたこともあるので、しばらく様子を見させていただきます。
- ④ 中野区の事業所のスキルアップ
- ⑤ キャリアのあるケアマネジャーとサービス提供責任者がいます。

今後も、新加入事業所をご紹介します。また、特集してほしい内容などありましたら、ご連絡ください！！

運営会議からの報告

(6・7月開催会議より)

中野区介護保険分野より

11/11「介護の日」イベントの介護制度説明会

日時・会場

9/10 (火) 14時～15時 江古田区民活動センター

9/11 (水) 14時～15時 鷺宮区民活動センター

9/12 (木) 14時～15時 南中野区民活動センター

介護サービス事業所(共催)研修会

日時 7/19 (火) 14時～16時

会場 区役所 7F

内容 「認知症ケアと家族支援 - 事例から学ぶ -」

講師 山田 忍 氏

ケアマネ研修会

日時 8/23 (金) 14時～16時

会場 区役所 7F

内容 「予防給付について」

講師 中村 英男 氏

地域包括支援センターより

【東中野地域包括支援センター】

介護予防のケアプランを委託している事業所と書類様式についての変更を検討中。

【中野地域包括支援センター】

認知症サポーターの講座依頼が増え6月中、3回開催しました。

平成25年度会員継続の手続き及び会費納入の再度のお願い

平成25年度の会員の更新手続き及び会費納入につきまして、まだお済みでない事業所の方は、先日郵送にてお知らせしました案内書をご覧の上、お早めにお手続きください。

なお、ご不明な点などがございましたら事務局までお問い合わせください。

会員の種類		年会費額
①正会員	中野区内に事業所を有する介護サービス事業所	
正会員 A	常勤・非常勤・管理者含めた従業員の総数が20人以下の事業所	5,000円
正会員 B	常勤・非常勤・管理者含めた従業員の総数が21人以上の事業所	8,000円
②準会員	中野区外のみ事業所を有する介護サービス事業所	8,000円
③賛助会員	会の趣旨に賛同し協力する一般事業所及び個人	5,000円

編集後記

取材を通して新たな出会いに感謝です。今後も色々な方にお会いできるのが楽しみです♪(白岩)

今年初めて委員・広報を担当させていただきましたが、大変さを感じました。次号も読みたくなるような記事が書ければ良いと心がけていきたいと思えます。(小茂田)

取材や原稿にご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。他の広報メンバーと一緒に悩みながらの作業も楽しかったです。(中條)

部会活動報告・予定より

介護支援専門員部会

5/16 オレンジバルーンフェスタボランティア、ショートステイガイドブック、7/18 ケアマネ交流会の企画等の検討。

6/20 主任介護支援専門員連絡会開催。8月研修会についての検討。9/1 総合防災訓練にパネル展示予定。地域包括支援センターとの交流会報告。

訪問介護部会

5/16 研修・交流会検討。情報提供タイムを設けた。

6/20 研修会準備。7/18 グループワーク形式を予定。

通所介護部会

7/11 役員会。役員の募集を全事業所に呼びかけていく予定。8月下旬に交流会を企画。

福祉用具・住宅改修部会

5/24 研修会検討。7/11 車椅子と入浴用品研修を企画。

6/15 研修会検討。9月中野区との意見交換会準備。

グループホーム部会

5/24 25年度活動計画検討会。10月予定の交流会検討。

6/27 「グループホームの集いの会」打ち合わせ。9月中野区との意見交換会準備。

訪問看護部会

5/16 役員会。災害時在宅人口呼吸器、オレンジバルーンフェスタについて。

6/6 中野在宅ケア研究会「終末期の腎不全」

6/13 訪問看護部会総会。情報発信ができるような冊子の作成。今後の予定8/27「グリーンケア」、11月下旬「大人の発達障害」、来年度2月中「リハビリについて」。

その他 小規模多機能型居宅介護より

6/24 4事業所での交流会を開催。

情報提供

【野方消防署】

「応急手当奨励制度」について

今年度より、事業所職員等内に救命講習修了者(有効期限内)が30%以上いる場合、「優良証交付事業所」と認定を受け、ステッカーが配布されます。

事業所は、介護用の送迎車にステッカーを貼りつけ、パンフレット等に掲載可能になります。

『普通救命講習』を受講されたい方は、野方消防署にて毎月1回、9日を中心に実施されています。

【消防署からのお願い】

高齢者の救急搬送時に、高度医療もしくは自宅での最期を望んでいるのか、対応に悩んでいます。もし、介護者が、ご本人・ご家族の意向を伺っているのであれば、教えていただきたい。

【中野区産業・都市振興分野】

「ライフサポートビジネス創出促進セミナー」福祉・介護をビジネスと組み合わせ、中野区全体を促進していく事業です。具体内容については8月の区報、ホームページに掲載予定なので参照してください。

掲載をご希望の記事等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。今後も紙面の充実を目指します！
事務局：中野区社会福祉協議会経営管理課内 担当 清水・小山 電話5380-0751 FAX5380-0750
〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階 (日・祝・第3月休)