

# ハートフルケアなかの

No.52 2013.12 発行

中野区介護サービス事業所連絡会 発行 会長 田口 善彦

## 中野区介護サービス事業所連絡会全体研修開催！

日時:平成25年10月11日(金)  
時間:19時30分~21時  
場所:中野区医師会館  
主催:中野区介護サービス事業所連絡会全体研修  
内容:第一部 基調講演  
テーマ 「高齢者の在宅看取りについて」  
講師 辻 彼南雄 氏 (水道橋東口クリニック院長)  
  
第二部 シンポジウム  
テーマ 「事例を通じたシンポジウム」

参加者:事業所91名、運営委員12名、講師等10名、計113名

上記日程にて、基調講演とシンポジウムが行われました。  
第一部では、辻先生より、スライドを使用し、『在宅での看取り方』について講演して頂きました。  
看取りとは何か、どこで看取るか、自宅で看取る為の手順等事例を元に、丁寧にご教授頂き、ご自分で看取りを行っている方は、現状と照らし合わせ、これから携わっていく現場の方々にとって、心に残る・影響を得たお言葉を頂けたと反響のある講演となりました。



また、第二部では、実例を元に関係各所とご家族が出席して下さり、看取りを行うまでの経緯・対応している時の状況についてお話し頂く、シンポジウムが行われました。

近年、ニーズの高まっている『在宅での看取り』がテーマであることから、多くの方にご出席頂きました。(原田)

## ★訪問介護部会研修報告★

「ヘルパーに聞かれたら、あなたはどのように応えますか？」

日時:平成25年11月20日(水)  
18時30分~21時

場所:勤労福祉会館3階  
講師:半田 勝美 氏 (行政書士)

研修には58名の方が参加され、熱心に講義を聞かれていました。

### ＜研修総括＞

現場で沢山の問題が起きている中で、皆さんが法令順守に則りサービスを提供しています。しかし、『例外的にやらなければならない事もあるのでは』との疑問に、その様なケースを解決する為の糸口を学ぶ研修となりました。(奥田)



## ★グループホーム部会報告★

### グループホームのつどい 2013 秋祭り

日時:平成 25 年 11 月 2 日(土)  
13 時 30 分～15 時 30 分  
場所:ベタニアホーム

中野区のグループホーム 13 事業所が集まり、日常的に行っているレク活動を交流会にて披露しました。

参加者も一緒に歌ったり、体操されたり、飛び入りでハーモニカを披露されるなどしました。会の半ばでは、「北国の春」体操を全員で行うなどと場内は大変盛り上がりしました。(西村)



#### 【レクリエーション内容】

- ① 生活体操
- ② 合唱
- ③ 楽器演奏
- ④ 調理の腕前披露 (野菜の早切り等)

## 「介護の日」イベントが開催されました！

日時:平成 25 年 11 月 6 日(水)～8 日(金)  
場所:中野区役所 1 階区民ホール

11 月は区内各所で 11 月 11 日の「介護の日」にちなんだイベントが開かれました。事業所連絡会では中野区と共催で、毎年恒例となったイベントを行い 565 名の方が来場されました。

主な内容は、介護用品や福祉機器の展示、介護相談でした。そして会場内に介護サービス事業所や介護保険の各種パンフレットを設置し、各部会のパネル展示も行いました。介護用品と福祉機器の展示では、福祉用具・住宅改修部会の協力で、自助具・リハビリシューズ・歩行器・車椅子、介護用ベッドまで幅広い用品が展示されました。

介護用品や福祉機器の展示コーナーではすべての用具を実際に手に取って使用することができ、来場者がベッドに横になり、福祉用具専門相談員に操作を教わる姿も見られました。

介護相談コーナーでは、3 日間で 21 名の主任介護支援専門員が担当し、相談件数は合計 28 件でした。内容は、介護認定やサービスの利用、オムツ・杖、高齢者住宅について等、多岐に渡っていました。

また、お元気な一人暮らしの高齢者の姿も見られ、日頃の生活の様子などを相談コーナーでお話されていました。主任介護支援専門員は、将来、支援が生じた場合の事も考えながら、お住まいの地域の包括支援センターについて調べ紹介しました。

この様に、お元気な頃から、繋がっていくことが、大きく捉えられれば区民の方々の介護予防にもつながります。啓蒙活動という観点からも「介護の日」イベントは大きな役割を担っていると言えるでしょう。(中條)

### 「笑顔で元気に健康生きがいつくり」

日時:平成 25 年 11 月 6 日(水) 11 月 6 日に、中野区主催の介護予防講演会がなかの ZERO 小ホールで開催されました。  
場所:中野 ZERO ホール

第一部は、

「ふぉーゆー体操なかのゼロバージョンでカラダを元気に！」  
をテーマに、理学療法士が説明を行い、会場の皆さんと一緒に楽しくカラダを動かしました。

第二部は、

「落語の笑いで脳を活性化！」  
をテーマに、真打落語家 桂 文ぶん 氏が落語を披露され、会場に笑いの渦が起きていました。

第三部は、

「みんなで歌おう童謡・唱歌コンサート！」  
をテーマに、うたのお姉さん 神崎 ゆう子 氏が地域貢献活動として出演して下さり、とても素敵な歌声を披露され、皆さんとても喜ばれていました。  
当日は、大勢の方が来場され、皆様とても「健康」に関心をもたれていると感じました。(太田)



介護の日のイベントを重ねる事で、区民の方々に、介護をより身近に感じて頂ける様、来年以降も企画してまいります。新しい企画、アイデア等、皆様のご意見を是非お寄せ下さい。

# 新加入事業所紹介

この紙面では、今年度新しく事業所連絡会に登録して頂いた事業所の紹介です。  
新しく連絡会に参加されるにあたって、インタビューを行いました。※あいうえお順で掲載しています。

～ インタビュー内容 ～

- 事業所名 ○インタビューを受けて頂いた方
- ① 連絡会に加入されたのはいつですか？
  - ② どんなきっかけで連絡会に加入されましたか？
  - ③ 連絡会でやってみたい活動はありますか？
  - ④ 今後、連絡会にどんなことを期待しますか？
  - ⑤ 事業所の魅力をお願いします。



(正会員)ケアサポートすずらん 富部さん

- ① 平成 25 年 9 月 2 日
- ② 連絡会があることを以前より知っていたので加入しました
- ③ 今後、活動に参加していく中で勉強してから考えたいです
- ④ 他職種との連携の機会を多く持っていきたいです
- ⑤ 介護保険をご理解頂いていない方にも、分かりやすく・きめ細かい、行き届いたケアを行って参ります  
(取材:原田)



(準会員)東京リハビリ訪問看護ステーション 関さん

- ① 平成 25 年 7 月
- ② 中野区全域を訪問している為、各事業所の皆様と連携したいと考え、勉強会・研修会に参加したいと療法士の強い要望から入会しました
- ③ 訪問看護部会の研修・懇談会に参加したいです。各事業所とケースの相談を行える関係が築けたら嬉しいです
- ④ 医師・看護師・各事業所の方と、繋がりが持てる場を作って頂ける事を期待します。各職種の役割を理解する為に、リハビリ職に対しても、意見や質問を出してほしいです
- ⑤ "リハビリ"に注力した訪問看護ステーションです  
(取材:中條)

## 運営会議からの報告

(10・11 月開催会議より)

### 中野区介護保険分野より

#### ケアマネ研修

日時 11/15 (金) 14 時～16 時  
会場 区役所 7F 第 8～10 会議室  
内容 「ケアマネジャーの思考プロセス」  
講師 小島 操 氏

#### 介護サービス事業所研修

日時 12/2 (月) 15 時～17 時  
会場 区役所 7F 第 8～10 会議室  
内容 「自殺ゲートキーパー研修  
～自殺と自殺に傾く人への理解～」  
講師 河西 千秋 氏  
(横浜市立大学医学部健康増進学教授)

#### 介護サービス事業所(共催)研修

日時 12/12 (木) 14 時～16 時  
会場 区役所 7F 第 8～10 会議室  
内容 「誤嚥性肺炎・インフルエンザを口腔ケアで  
防ぐ～口腔ケアの基礎知識～」  
講師 佐々木 恵美 氏  
(ホワイトデンタルクリニック歯科医師)

### 中野区産業・都市振興分野より

「なかのライフサポートビジネス創造塾」について  
10/27 オープニング・シンポジウム  
11/6～ テーマ別セミナー (5 回)

### 地域包括支援センターより

#### 【鷺宮地域包括支援センター】

○9 月に支え合いネットワーク会議を開催。地域懇談会・「あおぞらまつり」を行いました。

#### 【上鷺宮地域包括支援センター】

○介護保険制度説明会が行われ、シルバーパス更新時期と重なり、昨年度より参加者が増加しました。

### 部会活動報告

#### 介護支援専門員部会

9/19 定例会「介護の日」イベント準備  
10/17 定例会 11 月研修会準備

#### 主任介護支援専門員連絡会

10/17 主任介護専門員連絡会

#### 訪問介護部会

9/19 部会  
10/17 部会「介護の日」イベント準備

#### 通所介護部会

9/20 部会総会 28 名参加  
11/19 見学会 江古田の森・ベタニアホーム

#### 福祉用具・住宅改修部会

10/8 定例会 「介護の日」イベント準備

#### グループホーム部会

11/2 つどいの会 100 名以上の参加

#### 訪問看護部会

11/14 役員会

### 委員会報告

#### 中野区民の健康づくりを考える会

10/24 健康ウォーキング実施  
1/26 健康づくりフェスタ検討

(林)

## 編集後記

運営委員会より

今年もあとわずかとなりました。平成 25 年度は総会シンポジウムに始まり、全体研修、先日の共催研修、更には各部会を含めて興味ある活発な啓発が行われ中野区の介護サービスの質の向上を確信しました。来年も各事業所の飛躍を祈念しております。皆様よい新年をお迎えください。  
(会長 田口)

掲載をご希望の記事等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。今後も紙面の充実を目指します！

事務局：中野区社会福祉協議会経営管理課内 担当 清水・小山

電話 5380-0751 FAX 5380-0750

〒164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 4 階 (日・祝・第 3 月休)