



ハートフルケアなかの

中野区介護サービス事業所連絡会 発行 会長 奥田 由美子

平成 28 年新年のご挨拶

新年が明けいよいよ新総合事業がスタートするにあたり 各事業所に於かれましてはどのような展開をしていくのか、準備されている所、逡巡している所等様々かと思えます。

勢いを増す少子高齢化の中で支えられる側支える側の思いを理解する事で見えてくる諸問題がいかに迅速に解決策を導いていけるか、事業所連絡会の役割使命は大きな存在となってきました。皆様 連絡会に参加する時間を作るだけでも大変なご苦勞がありますが 何卒、皆で力を合わせご尽力何卒宜しくお願い申し上げます。

【平成 27 年 11 月 1 日指定の新規事業所のお知らせ】

居宅介護支援	ハートプランすずき（鷺宮 4 丁目） 居宅介護支援事業所パブリカアンピアーノ（新井 5 丁目） 東京海上日動みずたま介護 S T 中野中央ケアプランセンター
訪問介護	東京海上日動みずたま介護 S T 中野中央
訪問看護	医療法人社団 圭友会 小原病院

介護の日PRイベント

日 時：11 月 5 日（木）、6 日（金）
場 所：中野区役所 1 階 展示コーナー

中野区役所 1 階で行われました、介護の日イベントには、281 名の方が参加されました。また、連絡会で開催した相談ブースには、27 名の方が利用され、要支援のサービス内容や電動車いすの貸与、歩行器の選び方等熱心に聞いていただきました。



福祉用具部会による介護の日イベント実施報告

日 時：11 月 10 日（火）、11 日（水）
会 場：しらさぎ桜苑

○10 日（火）

13:00～16:00 福祉用具展示・体験

14:00～15:30 認知症サポーター養成講座

○11 日（水）

13:30～16:00 福祉用具展示・体験

14:00～ 古武術介護（二部制）

2 日間にわたり「ふくしょうぐ」ってなんだろうという方に向けて展示会を実施しました。最新の電動ベッド、電動車いす、リフト等の展示を行い実際に見て触れて体験を行いました。



研 修 報 告

★中野区介護サービス事業所連絡会 全体研修★

テーマ：「和光市の高齢者が介護保険を卒業できる理由」に学ぶ

講 師：和光市保健福祉部長 東内京一氏

日 時：2015 年 10 月 20 日

場 所：中野区商工会館

参加数：75 名 (46 事業所、中野区 2 分野)



アンケート集計結果

・大変参考になった（48 名） ・まあまあ参考になった（1 名） ・あまり参考にならなかった（1 名）

★中野区&介護サービス事業所連絡会 共催研修★

テーマ：「地域で“食べる”を支えるという事」

講 師：口腔リハビリテーション多摩クリニック院長菊谷武氏

日 時：2015 年 10 月 16 日

場 所：区役所 7 階 第 8・9・10 会議室

参加数：92 名



★訪問看護部会 研修★

テーマ：「地域に活かせる認知症のケア」

講 師：青梅慶友病院 老人看護専門看護師 塩塚優子氏

日 時：2015 年 10 月 28 日 18:30-20:30

場 所：帝京平成大学 204 教室

参加数：120 名



★中野区介護サービス事業所連絡会 全体研修★

テーマ：「介護事業所におけるマイナンバー制度の整備」

講 師：社会保険労務士・社会福祉士・精神保健福祉士 君和田 豊氏

日 時：2015 年 11 月 24 日 18:30-20:30

場 所：中野サンプラザ 7 階

参加数：97 名 (68 事業所)

アンケート集計結果

・大変参考になった（42 名）・まあまあ参考になった（37 名）
・あまり参考にならなかった（5 名）



新規加入事業所紹介

- ① 連絡会に入会したのはいつですか。 ④ 今後、連絡会にどんなことを期待しますか。
 ② どんなきっかけで連絡会に加入しましたか。 ⑤ 事業所の魅力を一言でお願いします。
 ③ 連絡会でやってみたい活動はありますか

名称	小原病院 訪問看護部	
①	平成 27 年 9 月	
②	ケアマネジャーさんからの紹介	
③	中野区の在宅介護を支援されている方々との交流と勉強会をさせていただきたいです。	
④	在宅介護サービスの充実を図るために、連携強化し情報共有できる場にしてほしいです。	
⑤	昨年から行っている訪問診療医と連携し在宅医療の充実・安心して在宅生活が送っていただけるように開始いたしました。当院は療養病床もありますので、在宅療養に不安がある方にも安心した在宅生活のサポートが出来るようスタッフ一同今後も努力していきます。	

広 報 担 当 よ り

◆歩いて楽しく健康づくり「シニア健康ウォーキング」に参加

日 時：平成 27 年 11 月 15 日（日）午後 1 時 30 分～4 時

集 合：午後 1 時 30 分 双鷺公園

主 催：中野区民の健康づくりを推進する会

参加者：58 名

健康づくりの視点で独自に考案したウォーキングルート（約 3 km）を歩きます。

スタート地点（双鷺公園）で講師から歩き方の指導を受け、準備体操を行い、正しいフォームで地域を巡ります。その後、高齢者複合施設「しらさぎ桜苑」で地域連携室室長、白岩氏より健康づくりに関するお話を伺いました。

当日は、あいにくの雨模様で午前中まで雨がやまず、お昼前から、ようやく天気も回復し少し汗ばむ陽気となり、ウォーキング日和となり楽しいひと時となりました。



◆『オレンジバルーンフェスタ 2015 in 中野』を取材

帝京平成大学の学園祭「四季祭」とのコラボレーションによる、学生と医療・介護関係者とともに考えるイベント

日 時：11月14日(土)、15日(日) 場 所：帝京平成大学（学園祭とコラボ）

主 催：東京オレンジバルーンフェスタ協議会・中野区医師会、 共 催：帝京平成大学

がんの緩和ケアへの理解を広めようという目的で昨年に続き2回目の開催です。今回は、学生と中野区の医療・介護関係者とともに「がん」について考えるイベントとして、若い世代へ向けたものとなりました。会場では、バルーンアート体験やゆるキャラ「クルトン中野」の登場で幅広い年代の方が来場され、2日間の来場者数は**800人**を超えました。

14日は、20代でがんを体験した「阿南里恵氏」の特別セミナー＆トークイベントが開催され、帝京平成大学の学生と医療従事者とのセッションや体験コーナー（ウィッグ体験や口腔ケア、医療用酸素など）もあり、「がん」について考える良い機会となりました。このオレンジバルーンフェスタを通して中野区の医療・介護の連携の強さを感じ、自分自身や大切な人が「がん」になってもこの地域で豊かな生活が送っていけるという明るい未来が想像できる2日間でした。



編集後記

いつも『ハートフルケアなかの』をご覧いただき誠にありがとうございます。

平成28年も充実した紙面を作成してまいります。どうぞ、宜しくお願いいたします。

（藤田）

掲載をご希望の記事等がございましたら、お気軽にお知らせ下さい。

今後も紙面の充実を目指します！

事務局：中野区社会福祉協議会 経営管理課内 担当 大友・坂本

〒164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの4階（日・祝・第3月休）

電話：5380-0751

FAX：5380-0750