

# ハートフルケアなかの

中野区介護サービス事業所連絡会 発行 会長 田口善彦

介護事業所連絡会の会員のみなさま。今後、誰もが地域で住み続けられるまち、皆で支えあうまちを実現するためには、介護事業所連絡会の皆さんのお力が欠かせません。ぜひ、高齢化をピンチではなく、チャンスととらえて地域包括ケアの都市型のモデルをつくり、全国のお手本になるように取り組んでまいりましょう。 中野区長 酒井直人

目次 ; 「あなたも部会活動に参加しよう！」各部会の活動紹介  
介護業界の魅力発信「ワークライフバランス紹介」

## TEAM NAKANO 暑気払い

中野区介護サービス事業所連絡会の仲間たちは、とても仲良くチームワークが最高です！  
あなたも、ぜひ参加してみませんか？！あなたの力をお待ちしています。



## 介護支援専門員部会



第1回介護支援専門員共催研修  
「現場で活かすプレゼンテーション力」  
～利用者(家族)を動機づける伝え方～

## 訪問介護部会



訪問介護部会全体研修  
「自立生活支援のための見守りの支援  
(老計10号1-6)の明確化」

## 通所介護部会



9月20日デイ部会  
「利用者確保の営業他 情報共有会」

## 福祉用具・住宅改修部会



介護サービス事業所(介護技術)研修  
テーマ『拘縮予防の介助とポジショニング』

## グループホーム部会



## 小規模多機能型居宅介護部会



「若年性認知症勉強会」  
7月17日 18:30~19:45

## 訪問看護部会



訪問看護部会 ヘルパー向け研修  
「適切な摂食支援について」

## 介護老人福祉施設部会



今年度立ち上がった、介護老人福祉施設部会です。

特別養護老人ホームの施設長が参加・参画しています。

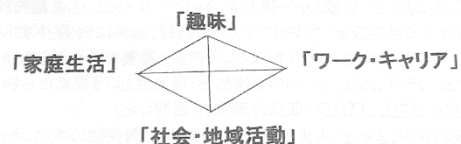
区内各施設の施設長にアンケートを行い、今後の方向性などを探りながら、意見や情報交換の場づくり、研修会の開催などを予定しています。

# 介護業界のワークライフバランス～私たちの夏休み～

ワークライフバランスの定義「老若男女誰もが、仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など、さまざまな活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態である」

連絡会メンバーのキャリア形成をご紹介します。ワークライフバランスを短期的(3～5年)にみるか長期的(50～60年)にみるかもありますが、ワークキャリアとライフキャリアの相互関係を確認する機会になると嬉しいです。

「キャリア・デザイン」における4つの局面と相互作用



Guam島タモンビーチにて  
 介護支援専門員



なかなか休みが取れず  
 職場屋上にて趣味の菜園  
 手入れで夏を満喫・・・たまにはこんな夏の  
 ひと時も悪くないなと思いつつ、  
 夏・秋の収穫がとても楽しみ！



西郷どんを頭の上に・・・(笑)



沖縄「こどもの国」  
 この子で癒されてきました  
 ～介護福祉士～



のんびり海中散歩  
 介護支援専門員



我が家の庭で採れた、  
 完全無農薬のブルーベリー！  
 ～福祉用具専門相談員～

## 広報担当より

### 編集後記

中野の介護の魅力！それは多職種連携が最高に素晴らしい！ 輪(わ)になって和(わ)を持って話(わ)を大切にします！(笑) そんなTEAM NAKANO の連絡会を覗きに来てみませんか？ 素敵な仲間たちのワークキャリア、ライフキャリアの話しも聞けるかも。

広報リーダー 宮原和道

「ハートフルケアなかの」は、中野区介護サービス事業所連絡会ホームページからダウンロードできます。職員、利用者様にも配布してご活用ください。(http://www.nakano-kaigo.org/)

事務局：中野区社会福祉協議会 経営管理課内 担当 合川・小山

〒164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの4階 (日・祝・第3月休)

電話：5380-0751 FAX：5380-0750