

# ♥ハートフルケアなかの

中野区介護サービス事業所連絡会 発行 会長 田口善彦

2022年度の開始にあたり、酒井区長よりお言葉を頂戴致しました。



中野区介護サービス事業所連絡会のみなさま、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化しているなか、介護サービスの継続に努めていただき、心より感謝申し上げます。

区では、60歳以上の方や、基礎疾患のある方への4回目のワクチン接種を進めており、高齢者施設の入所者への接種については、区内の介護サービス事業所のみなさまにご協力をいただいているところです。

私は、多くの区民のみなさまから温かいご支援を賜り、引き続き、区政運営の重責を担わせていただくこととなりました。

新型コロナウイルス感染症を乗り越え、地域での活動を力強く再開し、誰一人取り残されることのない地域社会を実現していくため、最善を尽くしてまいります。

高齢者が安心して地域で生活していくためには、介護サービスの安定的な提供は欠かせません。まだ感染状況は不安定ですが、この難局をともに乗り越えてまいりましょう。

中野区長 酒井 直人

## 会長あいさつ



2022年度、会長を拝命いたしました田口です。

5年目となりますが、これまで各期の副会長や運営委員の皆様を支えられ続け、中野区や地域の団体、議会各会派の方々などのお付き合いが深まってきました。

またこれは、事務局のご尽力により毎年200近くご加入いただいている会員各事業所の皆様のご理解とご協力の賜物でもあり、心より感謝申し上げます。

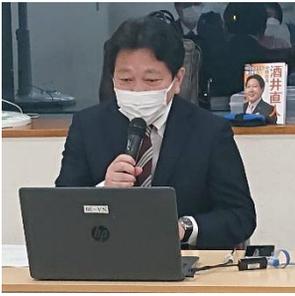
さて、今期は、コロナ禍から新しいステージに歩を進める一年になります。中野区と地元大学との連携による新しい切り口での介護人財確保への布石や、いかなる時にも事業を継続できるようBCP計画の策定・充実など、皆様と取り組んでまいります。

早速、副会長の皆様中心に行動計画が策定され、一部活動が始まっております。今年一年、皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

中野区介護サービス事業所連絡会 会長 田口 善彦

4月21日（木）中野区介護サービス事業所連絡会総会が執り行われました。今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策としてオンライン参加を主として行われました。

今年度は十分な感染対策のもと一部会場参加も設営され、普段は軽妙な語り口の田口会長も総会のあいさつは引き締まった雰囲気を感じさせる始まりとなりました。



酒井区長もご参加いただき、コロナ禍の福祉事業所への激励のお言葉や高齢者福祉に寄せる思いをいただきました。

全8部会による昨年度の成果報告や今年度の実施計画も、今に留まらず先を見据えた力強いものでした。

新運営委員も決まりまた新たなメンバーで今年度を迎えます。

この締まった雰囲気の総会があるからこそ、普段の活気ある運営委員会や活動に繋がっていると痛感いたしました。

一年の計は元旦ならぬ“総会”にあります。



## 新規事業所紹介

事業所名：ベストリハ中野若宮（通所介護）

所在地：若宮3-6-9 丸正都立家政ビル1階

TEL 03-5327-8610 FAX 03-5327-8611

人員構成：10名（内 看護師2名）

都立家政駅から徒歩5分。

あの、ゆるキャラ‘かせいちゃん’が迎えてくれる商店街の一角に、ひときわ目を引く広々としたデイサービスが『ベストリハ中野若宮』さん。

法人の理念は、【不自由な世界を変える】です。

管理者の白井陸さんにお話をお聞きしました。

▶事業所のオープンはいつですか。

2020年9月です。

▶事業所の特色をお聞かせください。

- ・利用者さまの生活を豊かにするお手伝い。
- ・入浴（機械浴あり）とリフト車3台の送迎で車いすの利用者さまも対応可。
- ・イベント盛りだくさん。外出支援も。
- ・そして、IT化。スマートウォッチのレンタルで健康管理（希望者のみ）。



デイサービスのレクリエーション中にもかかわらず、快くインタビューに応じていただきありがとうございました。今後のご活躍に期待しております。

（取材：廣末）

今年度は、皆さんに「**コロナ禍でのストレス解消法**」と「**今年挑戦してみたいこと**」をお伺いいたしました。  
 皆さんの人となりが良くわかるような、個性的なひとことが集まりました！  
 お互いの理解が深まるきっかけ作りになれば幸いです。

役 職	氏 名 所 属	ひとこと ①コロナ禍でのストレス解消法 ②今年挑戦してみたいこと
会 長	田口 善彦 看護小規模多機能型居宅介護 miketa中野弥生町	①気にしない 普通に健康的に過ごす ②そろそろ挑戦せずにのんびりしたい
副会長	白岩 裕子 社会福祉法人武蔵野療園 しらさぎ桜苑	①ホームシアター（普通のテレビ）で映画を見ること。現実逃避。 ②自宅の部屋を大幅に模様替えしたいです。
副会長	戸澤 由希子 ケアセンター希	①一日を丁寧に過ごしオカメインコと遊びます ②まだ子供のオカメインコに言葉を教えます
副会長	花堂 浩一 株式会社アスモ	①田口会長の命令でゴルフを始めました。会長のストレス発散になっています。 ②ゴルフで100を切ること。
副会長	福島 誠 はぴね中野坂上	①おいしい物を食べる(ラーメンにはまっています！) ②ダイエット（太り過ぎて・・・）
副会長	宮原 和道 NPOピクニックケア	①そ、そんな・・・声に出して言えません。 ②QYLDでバコーンってQOL上げてFIRE
副会長	森 京子 みつ葉居宅介護支援事業所	①ストーリー展開が面白い韓流ドラマを観ること ②二胡の楽器を頂いたので演奏できるようにしたい
	岩根 誠 クリオケアセンター	①楽器弾き、空を見て感謝する。 ②小学生より中途半端なピアノ・ギター再挑戦。隙間時間にできる！
	遠藤 学 野方やすらぎ邸	①よく眠る事 ②普段作らない料理を作る事
	王 志浩 レコードブック「中野新橋」	①食生活を見直す、体を動かす、そして、声を出して笑う。 ②ジェットコースターを挑戦してみたいです。
	岡 美姫子 東中野キングス・ガーデン	①子供の野球の応援に行く事 ②部屋の模様替え
	奥田 由美子 介護ステーションぽけっと	①愛犬と遊ぶ事 美味しい食事 友人との長電話 ②心と体の断捨離 家も事務所もスッキリ笑顔
	齊藤 稔 社会医療法人社団 健友会	①家呑み・ごろ寝 ※コロナ禍ですっかり定着！ ②お腹周り 80cm未満
	三枝 麻美 あいわ介護中野居宅介護支援事業所	①プラネタリウムを見ながら就寝する。 ②PSWの資格取得（現在、学生）。
	佐藤 英郎 在宅介護センター・アスモ	①自分の好きな事に熱中して心を解放させる ②旅行と美味しい外食巡りを復活させたいです

	氏名 所属	ひとこと ①コロナ禍でのストレス解消法 ②今年挑戦してみたいこと
	佐藤 靖子 訪問看護・リハビリテー ション だるま	①漫画を読む ②熱気球に乗ってみたい！
	椎名 真希 土屋訪問看護ステーション	①アニメを一気見。自宅飲み ②ケアマネージャーの勉強
	竹田 真司 おたきほうむ	①アマゾンプライムで映画鑑賞&YouTubeで動画を見る。 ②久しぶりに実家に帰省。
	田村 晃司 中野友愛ホーム	①コンビニスイーツと美味しいコーヒー！ ②コロナで解散ムードの草野球チーム再開！！
	富田 浩 ベタニア・デイ・ホーム	①子供たちと家キャンプごっこ遊び ②現状維持でいきます
	畑野 由樹 ケアリッツ中野	①音楽 ②余裕をもって仕事に臨む
	廣末 美千代 弥生居宅介護支援事業所	①（密を避けて）「散歩」と「図書館通い」 ②友人との小旅行。
	前田 勝彦 グループホーム夢	①無駄に寝る事 ②宝くじ当選
	米倉 雄介 株式会社アースシステム	①ボルダリング、UNO、スポーツ観戦 ②家族キャンプ、ブラジリアン柔術(試合)
	米村 拓郎 愛の家小規模上高田	①4匹の愛犬と遊ぶ事 ②介護支援専門員試験
監 事	駒野 登志夫 社会福祉法人武蔵野療園	①美味しいものを食べる事 ②5キロ減量

## 編集後記

名ばかりのリーダーですが、広報の皆さん宜しくお願いします。まずは飲食でも・・・。(花堂)  
 暑中お見舞い申し上げます。良い保冷グッズ情報あったら教えてください。(白岩)  
 皆様の力で素敵な広報をできて、感動しました。(王)  
 広報チームの皆さんを、『後方』から支えたいと思います。よろしくお願いします。(齊藤)  
 初めて広報チームを担当させて頂きます。笑いあり、涙あり皆様に楽しんで頂ける紙面に  
 できる様頑張ります。(椎名)  
 今年は広報委員2年目です。もうビギナー感は出せないのので去年より貢献できるよう頑張  
 ります。(田村)  
 取材先の‘熱き想い’をお届け致します。取材のご協力に感謝！(廣末)  
 皆さんの原稿を、いかに綺麗に紙面で表現できるかにこだわり、編集作業にあたります。(佐藤)

**「ハートフルケアなかの」は、中野区介護サービス事業所連絡会ホームページからダウンロードできます。職員、利用者様にも配布してご活用ください。**

**(<http://www.nakano-kaigo.org/>)**

事務局：中野区社会福祉協議会 経営管理課内 担当 小山・佐藤

〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階 (日・祝・第3月休)

電話：5380-0751 FAX：5380-0750