

【 加齢に伴う身体能力の低下 】

【脳】

細胞の死滅、減少:20歳を過ぎると1日に10万個の神経細胞が死滅。物忘れ、新しいことが覚えにくい

【毛髪】

白髪:新陳代謝が衰えるとメラニンを作る能力が低下、毛質のメラニンがなくなった状態

【口】

歯牙欠損。唾液分泌の低下。
味覚細胞の減少により、味覚麻痺。
嚥下機能の低下による誤嚥

【肺】

肺活量の低下、息切れ、
粘膜纖毛運動の低下

【心臓】

予備能力の低下、
心拍出量の低下、動悸。
起立性低血圧

【肝臓】

機能低下、解毒作用低下
(薬の副作用が出現しやすい)

【腎・膀胱】

ろ過・濃縮機能の低下、
貯尿力・括約筋力の低下、
(残尿、頻尿、尿失禁、
排尿困難、尿路感染症)

【筋肉・骨・関節】

筋萎縮に筋力の低下。
骨細胞の減少により折れやすくなる(骨折、骨粗鬆症)。加齢による変化は、膝関節に最も多い(関節拘縮により可動域が小さくなる)。姿勢の変化(円背、腰の湾曲)＝転倒しやすい

【血管】

硬化、狭くなる、
弾力の低下
(高血圧)、
血管障害、
静脈瘤などを起こしやすい

【目】

老眼:水晶体、
レンズの屈折、
調節力低下、
毛様体の弾力低下、
視野、狭窄、
明暗順応の低下

白内障:水晶体がタンパク質の変性で濁る

緑内障:眼圧が高くなると視力低下や視野欠損が起こる

【耳】

難聴:音を感じる細胞の働きの衰え⇒感音性難聴
外耳から中耳の伝達の障害⇒伝音性難聴
特に高音が聞き取りにくい

【胃・腸】

胃液の分泌低下、収縮力の低下、
食欲の低下、消化不良、
下痢・便秘

【高齢者の病気の特徴】

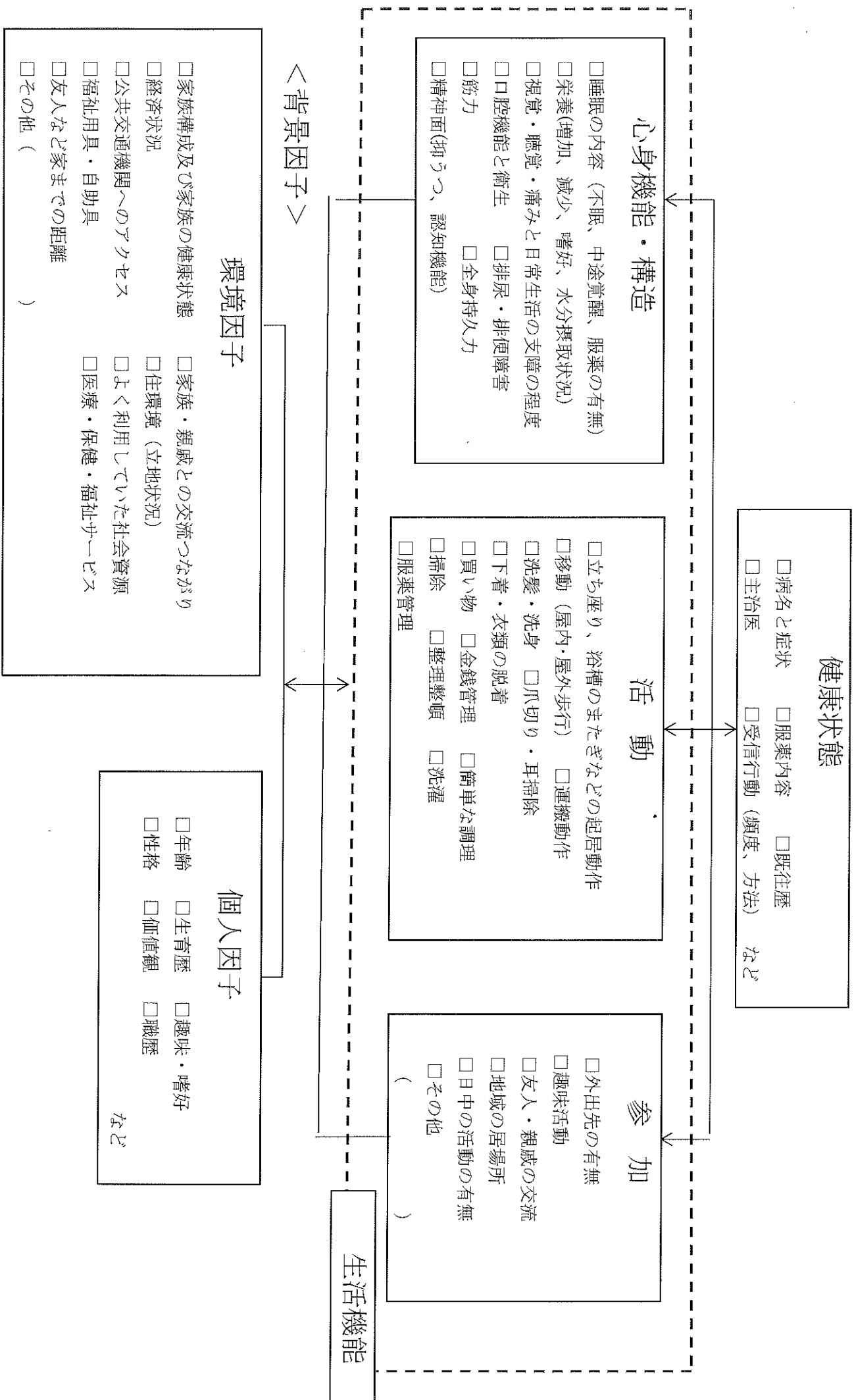
多臓器障害:いくつもの疾患、障害をもつ。
こじらせると余病を併発し悪化しやすい

非定型症状:典型的でない(発熱しない、痛みがない等)。心身症的变化

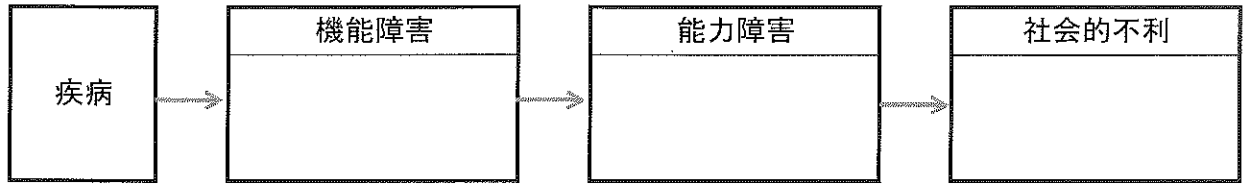
薬の副作用:
薬に依存、
間違い、
多剤服用、
水分量の減少、
腎機能の低下

【皮膚】
しわ、
染み、
褥瘡

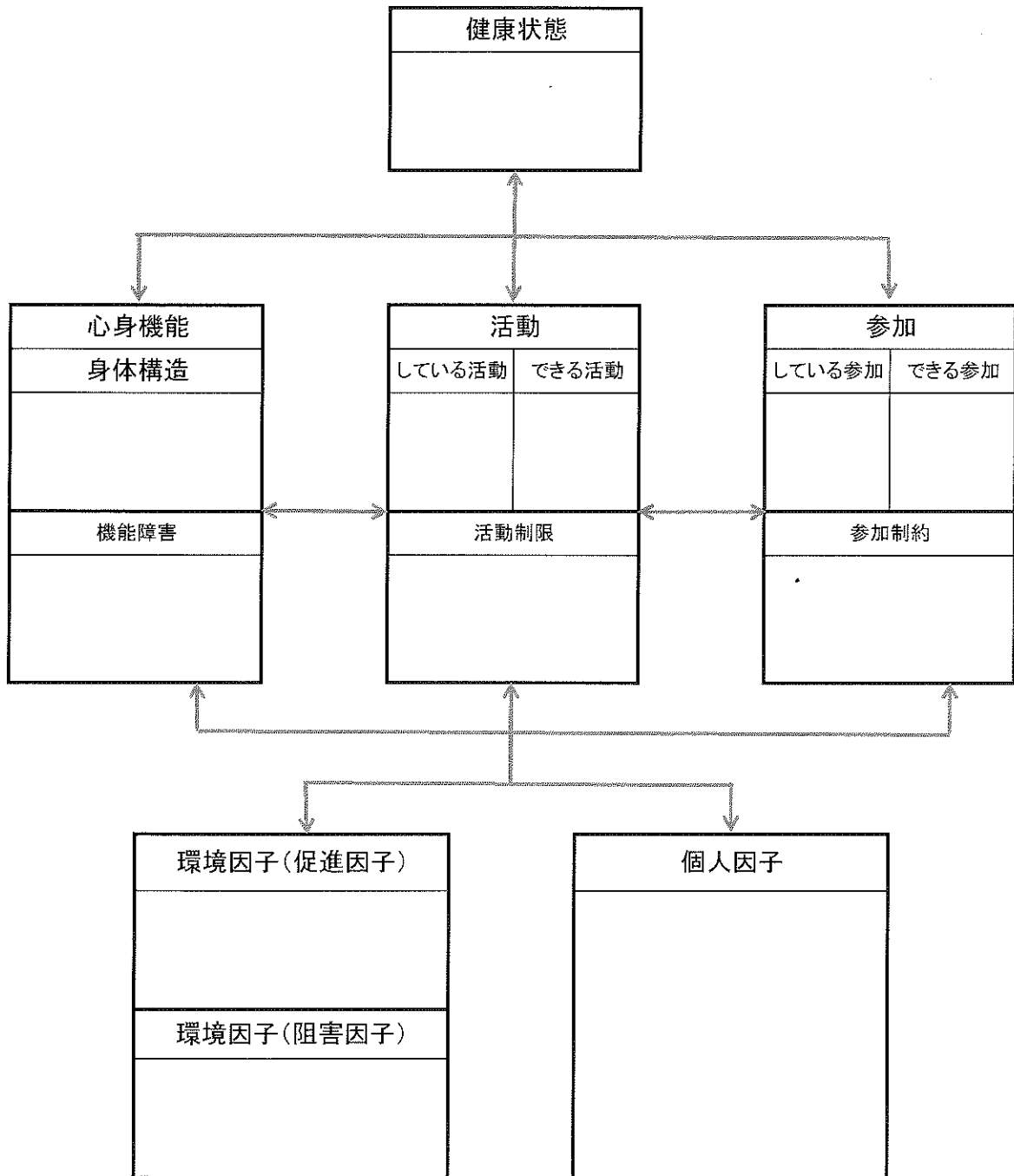
ICFに基づくアセスメントの視点例



ICIDH (国際障害分類 International Classification of Impairments Disabilities and Handicaps)



ICF (国際生活機能分類 International Classification of Functioning Disability and Health)



事例概要

平成17年10月、Aさん(男性68歳)は、自宅近くの川に釣りに行った時に、頭痛・吐き気をもよおし、救急車で自宅近くの救急病院に搬送された。病名は脳梗塞。左半身麻痺となった。

同年11月、救急病院での治療後、リハビリテーション目的でFリハビリテーション病院に転院。寝たきり状態であったが、徐々に回復し、車いすでの座位保持ができるまでになった。

Aさんは自宅に帰ることを希望。妻も夫の気持ちを尊重し、自宅で介護をしていきたいと考えていたが、どのような手続きをしたらよいか、どのように介護していったらよいかわからず、Fリハビリテーション病院の医療相談室を訪ねた。H相談員がAさんの担当となる。妻が自宅近くのN居宅介護支援事業所を訪ね、相談した。

N居宅介護支援事業所のE介護支援専門員は、本人、妻の意向を聴きながら、在宅生活に向けて、住環境の整備、居宅サービス計画書の作成を行った。

病気で倒れてから約4か月にわたる入院期間を経て、在宅生活が始まった。

【2019】

活 動 参 加 証 明 書

令和 年 月 日

東京都中野区上高田 2-45-10
NPO 法人ピクニックケア内
中野区介護支援専門員部会
会 長 宮 原 和 道

下記の者は、当会が主催する下記活動に参加したことを証明する。

フリガナ		介護支援専門員番号
受講者氏名		
活 動 名	<input type="checkbox"/> 令和元年度 第 月 度 役 員 会 <input type="checkbox"/> 令和元年度 第 月 主 任 ケ ア マ ネ 連 絡 会 運 営 <input type="checkbox"/> 令和元年度 第 月 主 任 ケ ア マ ネ 連 絡 会 研 修 参 加 <input type="checkbox"/> 令和元年度 全 体 会 <input type="checkbox"/> その他	
内 容		
日 時	令和元年 5月16日 15時30分～17時00分	

【注意事項】

証明書の内容が事実と異なる場合は、本証明書は無効となります。

公印無きは無効となります。

証明書の再発行はいたしません。

証明書の発行は当日のみとなります。後日の発行はいたしません。