

中野区介護サービス事業所 区民向け 全体研修

参加費
無料

「介護を始めるにあたって

～突然くる介護のために必要な知識や情報を知っておこう～



「親の介護、 どうしたらいいの？」

そんな不安を抱えていませんか？
介護は突然やってくることも。
この研修では、介護の第一歩を踏み出す
ために必要な知識と、心の持ち方をお伝え
します！
中野区の区民はもちろん、
介護サービス事業所の会員の方も是非、
ご参加ください。

講師：鈴木 靖夫 氏

中野区本町地域包括支援センター
社会福祉士/介護支援専門員

開催日

2026年3月30日(月)13:30～15:30

会場

スマイルなかの 3階AB会議室

※zoom参加可能 (住所：中野区中野5-68-7)

お申込み

右下のQRコードからお申込みいただくか、
申込用紙にご記入いただき、FAX(5380-0750)にて
お申込み下さい。

お問い合わせ：

中野区介護サービス事業所連絡会事務局
〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの
TEL：03-5380-0751 FAX：03-5380-0750



中野区介護サービス事業所全体研修 申し込み用紙

申し込みありがとうございます。
お手数おかけしますが、ご記入よろしくお願い致します。

①事業所名とお名前をご記入ください。区民の方は事業所名は空欄で構いません。

事業所名： _____ ・参加者名 _____

②参加方法 ※○をつけてください

_____ 現地参加 _____ ・ _____ ZOOM参加 _____

③ZOOM参加の方はメールアドレスの記入をお願い致します。
※zoomのID、パスワードを送らせて頂きます。

④事前に質問があればご記入をよろしくお願い致します。

申し込みは下記の番号にFAXをお願い致します。

FAX:03-5380-0750

同事業所で複数名FAXでお申し込みの場合は、チラシをコピーしてお申し込みください。